



La foire aux associations culturelles et sportives est un rendez-vous important. C'est d'abord l'occasion pour les uns, de se faire connaître et pour nous tous de choisir les activités de détente qui ponctueront l'année.

Comme vous le savez à Palavas-Les-Flots l'offre associative est très variée, notre ville est à la fois un territoire accueillant et animé et son tissu associatif révèle une solidarité et un esprit de convivialité entre les Palavasiens.

Je profite de l'occasion pour remercier les bénévoles et les dirigeants qui donnent beaucoup de leur temps. Grâce à leur implication tous les acteurs de notre vie associative contribuent à une meilleure qualité de vie. C'est la raison pour laquelle la Ville met tout en œuvre pour aider et soutenir les associations.

Je suis sûr que vous prendrez plaisir à pratiquer ces activités, qu'il s'agisse de sport, de loisir, de culture, de prestations artisanales, ou encore d'associations humanitaires : chacun y trouvera son bonheur !
Je vous souhaite donc une belle rentrée 2011 .

Avec les meilleurs voeux

Christian JEANJEAN

Christian JEANJEAN,
Maire de Palavas-les-Flots
Vice-Président de la Communauté de Communes
du Pays de l'Or
Président de l'association des Communes Touristiques
du Languedoc-Roussillon
Président d'honneur de l'association des Ports de Plaisance
du Languedoc-Roussillon
Ancien Député de l'Hérault



Associations sportives

ARCHERS DE BALLESTRAS

06 80 41 67 87 (après 18h)

Adresse : 6 rue de Ballestras - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Jean-Pierre BIFFE

archers34250@yahoo.fr

Lieu : Halle des Expositions et Parc du Levant

Horaires : en salle : mardi 19h/21h30, mercredi 17h/21h30 et jeudi 19h/21h30

Tarifs : 110 € / -18 ans et 140 € / adultes

Nombre d'adhérents : 10

Association loisirs et sport de tir à l'arc créé depuis octobre 2010. Possibilité d'arriver à la compétition.

BASKET-BALL LA PALAVASIENNE

06 60 70 76 18

Adresse : 134, rue Prairial - 34090 Montpellier

Président : Benoit ROTA

www.palavasbasket.fr.tc / la-palavasienne@hotmail.fr

Lieu : Gymnase municipal - plaine des jeux

Entraînements les mardis et vendredis 20h/22h30

Matchs le week-end

Adhésion 90 € - Licence 120 €

Nombre d'adhérents : 22

Pratique du Basket Ball en compétition ou en loisirs.

Association reconnue par la FFBB (Fédération Française de Basket-Ball) et affiliée au Comité de l'Hérault et à la Ligue Languedoc de Basket.

BEACH TENNIS

06 59 48 21 10 / 06 82 26 15 41

mediterraneebeachtennis@gmail.com

Site : www.mediterraneebeachtennis.fr

Adresse : 44 rue Blanche de Castille - Rés. Minihouse -

34250 Palavas-Les-Flots

Président : Martial PEUREX

Lieu : Palavas Rive Gauche, terrains sis face au Centre Nautique

Horaires : les dimanches dès 14h

(+ tournois et entraînements ponctuels)

Tarifs : 45 €/an adulte non licencié et 35 €/an enfant non licencié

Nombre d'adhérents : 51

À la croisée du tennis et du beach-volley, le beach-tennis est un sport de raquette à la fois physique, ludique et dynamique, qui se joue en simple et en double. Avec une surface de jeu équivalente à celle d'un terrain de beach-volley et un filet à 1,70 m de hauteur, le beach-tennis peut donc se pratiquer partout où il y a des terrains de beach-volley. Les raquettes sont sans cordage,

adaptées aux débutants comme aux joueurs de haut niveau et homologuées pour les différents championnats internationaux. Un sport nouveau accessible à tous grâce à un apprentissage rapide des gestes de base et des sensations immédiates, à tester en notre compagnie !

BILLARD PALAVASIEN

(se reporter à la rubrique Maison des Loisirs, page 11)

BOULE LYONNAISE

PALAVASIENNE (AMICALE)

Adresses : Maurice Fabre - 35 av. Etang du Grec

34250 Palavas (tél HR : 04 67 68 05 92)

Henri Oliver - 73 rue des Algues Marines 34250 Palavas

(tél 04 67 68 03 39)

Président : Henri OLIVER

Président d'honneur : Christian JEANJEAN

Lieu : Plaine des jeux boulo-drome

Horaires : Tous les jours dès 14h30

Tarifs : Licence 35 € - carte de membre 15 €

Nombre d'adhérents : 40 licenciés et membres

L'amicale organise des concours (en départemental, régional et inter-villages), le challenge Massoutié, des concours internes au club, des grillades et des sorties de fin d'année.

BOXE THAI PHENIX (MUAY THAI PALAVAS)

06 89 71 07 19 (10h / 20h)

phenixmuaythai34@live.fr / www.puissancethai34.com

Président : Brice HOARAU

Secrétaire : Désiré Thibaut

Lieu : Salle bleue

Horaires : Mardi et jeudi : 19/21h

Tarifs : 200 €/an

Nombre d'adhérents : 24

Cette association a pour but de :

- promouvoir du Muay Thai ou boxe thai, comme art martial
- proposer un outil de prévention contre la violence
- former les pratiquants souhaitant devenir entraîneurs de cette discipline
- organiser des spectacles sportifs, artistiques et culturels.

CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS

04 67 68 97 38

(mercredi 13/18h - vendredi 13/18h - samedi 9/12h et 14/18h)

www.cercle-nautique-palavas.com/

cn.palavas@wanadoo.fr

(Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 14h/18h)

samedi : 10h/12h et 14h/18h)

Adresse : Bd. Maréchal Foch - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Michel NOGUES



Lieu : Maison de la Mer (Rive droite)

Horaires : Cours de Voile "Habitable" samedi matin et après-midi et dimanche matin et après-midi

Nombre d'adhérents et de licenciés : 300

Association promouvant la pratique de la voile à tous les niveaux :

- Cours d'initiation sur voiliers « habitable », entraînement à la compétition.
- Organisation de régates en baie d'Aigues-Mortes.
- Entraînement, compétition planche à voile.
- Préparation au permis hauturier. Un club dans lequel vous pourrez partager votre passion de la mer et de la voile.

• **NOUVEAU !** • Danse :

LA GUINGUETTE DU SOLEIL

06.07.08.57.63

2 impasse des Genêts 34250 Palavas-les-Flots

Mail : laguinguettedusoleil@live.fr

Président : Daniel NORMAND

Salle des fêtes

14h15-16h15 le lundi et jeudi

Club 1 € + adhésion à la Fédération

Nombre d'adhérents : 49

L'association la Guinguette du Soleil a pour but de promouvoir la danse de salon. L'association ne donne pas de cours mais permet la pratique de la danse sportive, danses standards et latines. Les bals ont lieu une fois par trimestre.

• **NOUVEAU !** • Danse :

N'IA DANSE BIODYNAMIQUE

06.16.711.565

06.76.708.735

www.nianow.fr / www.dansebiodynamique.com

Salle des Sports Piscine Aqua'titude avenue Brocardi

34250 Palavas les Flots

2 Heures 20 €

La demi-journée 35 €

Les deux journées 50 €

Nouvel art du mouvement s'inspirant de la danse, des arts martiaux et de la prise de conscience corporelle. Les chorégraphies sont réalisées en musique et offrent une grande part de liberté.

DANSE PALAVAS SEVILLANE

04 67 63 31 71

antgonzales24@gmail.com

Présidente : Antonia GONZALES : 06 76 90 59 55

Lieu : Salle des Fêtes

Horaires : mardi 18h30/21h30 et jeudi 18h/20h

Nombre d'adhérents : 50

L'association propose la découverte et le perfectionnement des danses : sévillane, la rumba et le flamenco

DANSE TANGO DE ARRABAL

(tango argentin)

06 67 30 15 21 (13h/15h – 19h/21h)

tangodearrabal@free.fr - www.tangodearrabal.free.fr

Courrier : Yolande Robledo - 334, avenue des Jockeys

Rés. Le Scarlett bât I n°101 - Palavas-Les-Flots

Présidente : Ary AGUILERA

Lieu : arènes

Horaires : Cours 19h/22h et Soirée dansante tango milonga 22h/00h

Tarifs : 195 € an

Nombre d'adhérents : 182

Cours et soirées de tango argentin

• **NOUVEAU !** • Danse :

La Guinguette du soleil

06 07 80 57 63

2 impasse des Genêts - 34250 Palavas-Les-Flots

laguinguettedusoleil@live.fr

Président : Daniel NORMAND

Lieu : Salle des Fêtes

Horaires : 20h/24h

Tarifs : 10 €

Nombre d'adhérents : 50

L'association a pour objet d'organiser des rassemblements festifs à caractère dansant, bals, thés dansants.

Danse :

(se reporter aux rubriques Maison du temps libre p.7 et Maison des Loisirs p.11)

FOOTBALL CENTRE EDUCATIF PALAVASIEU (CEP)

06 08 03 34 89 / 06 35 15 94 55

Adresse : 8 quai Ile Cazot - Palavas-Les-Flots

Président : Jean-Louis IMBERT

Président d'honneur : Christian JEANJEAN

Lieu : stade Louis Beaumes

Horaires :

- école de foot : mercredi (14h/16h) - vendredi (18h30/20h)

samedi (14h/16h)

- seniors : mardi et jeudi (19h/21h) - dimanche (15h/17h)

- équipe féminine

Tarifs : 120 €

Nombre d'adhérents : 150

Promotion du football et éducation des enfants aux règles du football, au respect et au fair play.

Organisation d'évènements : tournois, lotos et stages d'été



FOOTBALL – « Les Collègues »

06 66 31 43 17 (8h/18h)

Adresse : 12 Quai de la Marine - Palavas

www.fmf7.fr / b.mounet@free.fr

Président : Bruno MOUNET

Lieu : Stade Louis Baumes

Horaires : lundi (20h/23h)

Tarifs : 70 € à 100 €

Nombre d'adhérents : 40

Pratique du football en championnat de foot à 7.

GYM

Voir également les rubriques Maison du temps libre p.7
et Maison des loisirs p.11

GYM - « LES FLAMANTS ROSES »

04 67 68 07 50 - 06 31 65 70 24

Adresse : 1, rue de l'Institut - Rés. L'Opale - Palavas

reine.arrighi@wanadoo.fr

Présidente : Reine ARRIGHI

Lieu : halle des expositions

Horaires : Mardi et jeudi : 9h30/10h30

Tarifs : 100 € /an

Nombre d'adhérents : 34

Gym douce en musique, renforcement musculaire, cardio, équilibre

• **NOUVEAU !** • Gym :

ATELIER MEMOIRE FEDERATION FRANCAISE D'EDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION LA SARRALHIET

Salle des fêtes

Présidente : Madame Régine CHAUME

Contact : Madame SANCH 04.67.50.96.57

Education physique et gym volontaire.

HANDISPORT ASSOCIATION SPORTIVE Handisport Saint-Pierre Palavas **04 67 07 75 68** (9h/12h - 14h/17h)

Adresse : Institut Saint-Pierre - 371 av. Evêché de Maguelone - Palavas
sport@institut-st-pierre.fr

Présidente : Sylvaine BARTHES

Lieu de réunion : Institut Saint-Pierre

Horaires : lundi, mardi, mercredi, jeudi : 15h/17h - mardi 10h/12h et
vendredi 9h/11h

Nombre d'adhérents : 15 licenciés et 100 pratiquants non licenciés
Association qui s'adresse surtout aux enfants hospitalisés

*à l'institut Saint-Pierre et a vocation d'initier ces jeunes
aux disciplines handisport suivantes : tir à l'arc, à la
sarbacane, à la carabine, slalom, course fauteuil et tricycle,
basket + hockey fauteuil, tennis de table et le bocchia.*

JOUTES LANCE SPORTIVE PALAVASIENNE **06.07.08.21.90**

patrick.merlecontact@lspalavasienne.fr /
www.lspalavasienne.fr

Adresse : Club House des Joutes - Le Tenchadou -

Quai François Vical - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Patrick MERLE

Lieu : canal

Entraînement 19h/20h - Tournoi local 21h-23h

Tarif : licence 30 €

Nombre d'adhérents : 70

*La L.S.P. assure la promotion de la joute languedocienne.
Elle participe aux championnats de ligue dans toutes les
catégories. Elle a ses équipages de rameurs qui assurent
le spectacle et maintiennent la tradition.*

Joutes - ECOLE DE JOUTES

(se reporter à la rubrique Activités Municipales) p.19

Judo : PALAVAS JUDO **06 15 12 13 77**

Adresse : 14, rue du Mistral - Palavas-Les-Flots

Présidente : Dominique NOIROT-LBEKKOUCHE

Lieu : Dojo

Horaires : mercredi 16h30/17h30

Tarif : 155 € /an

Nombre d'adhérents : 17 enfants

*Club créé en 1990. Pratique du judo pour tous et
approche éducative dès l'âge de 4 ans. L'association
organise un tournoi annuel et fêtes de Noël.*

Kayak PALAVAS KAYAK DE MER **04 67 50 79 84**

contact@palavaskayakdemer.com

www.palavaskayakdemer.com

Adresse :

Les Mas de Palavas - 4, rue des Cigales - 34250 Palavas

Tous les jours toute l'année.

Président : Yvon CARLUER

Lieu : bassin de plaisance Les 4 Canaux

Horaires : 10h/12h et 14h/18h

Tarifs : 200 € l'année ou 15 € /mois

Nombre d'adhérents : 270

*Initiation et pratique du kayak de mer et de la Pirogue
polynésienne individuel et groupes. Sorties sur mer et
étangs, découverte de la côte catalane, calanques de
Cassis, Espagne, Venise ...*



KARATÉ PALAVAS (ÉCOLE)

06 15 62 25 18 (9h/21h)

c.petagna@karate-palavas.org

www.karate-palavas.org

Adresse (siège social) : 1 rue Montferrand – 34250 Palavas-Les-Flots

Piscine intercommunale - Av. Brocardi - Palavas-Les-Flots

Président : Claude PETAGNA

Lieu : Piscine intercommunale Espace Aquattitude

Horaires : lundi, mercredi, jeudi : 17h/21h

Tarifs : 130 € baby karaté - 160 € /enfant - 190 € /adulte -

body karaté 5 € /séance

Nombre d'adhérents : 82

Association dynamique créée en 2004 où l'on pratique

le karaté sous plusieurs formes : approche éducative et

sportive pour les enfants, art martial et self-défense pour

les adultes, body karaté pour le renforcement musculaire

et le bien-être, karaté contact pour le physique et la force.

Le karaté se pratique dès l'âge de 4 ans. Le club est ouvert

à tous et accessible à tous les niveaux (Cours spécifiques

enfants et adultes débutants). Le professeur Christophe

Petagna est ceinture noire 3^e DAN, diplômé d'Etat

2^{ème} degré et champion de France combat, il est également

coach sportif et dispense un enseignement sur mesure.

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des

Sports.

KITESURFEURS

DU LANGUEDOC-ROUSSILLON

06 64 88 39 52 (président)

06 71 60 72 79 (trésorier)

Adresse : 208 Av d'INGRIL Ilot k mas de la plage

34110 Frontignan

Président : Sylvain HOCEINI

Horaires : 10h/12h - 14h/18h

Tarifs : voir le site aklr.free.fr ou optimunkite.fr

Nombre d'adhérents : 80

Promotion du kitesurf (traction d'une planche à l'aide d'un cerf-volant).

MUSCULATION / FITNESS

KICK BOXING "BODYFORME PALAVASIEN"

04 67 50 57 19 - 06 46 43 67 48

jadou-34@orange.fr

Adresse : BP 37 - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Christian DELAHAYE

Lieu : Maison des loisirs, salle COSEC, Halle des expositions

- MUSCULATION

Horaires : 9h/21h non stop, 10h/12h le week-end.

Tarifs 170 € an

Adhérents : 70

160 m² de salle climatisée, matériel PANATTA,

espace cardio, coach personnel qualifié

- GYM

Horaires : lundi, mardi, mercredi, jeudi : 19h30/20h30 (4 cours par

semaine) septembre à juin

Tarifs : 170 € an + salle de musculation

Adhérents : 30

Cours de steps, LIA, abdos fessiers, pilats, pump,

gym tonic, stretching (professeurs diplômés).

- KICK BOXING

Horaires : lundi - Mercredi - Vendredi : 19h/21h

Tarifs : 180 € / enfant + 25 € licence - 200 € /adulte + 30 € licence

6h de cours par semaine, espace équipé, sacs de boxe,

matériel kick. Professeurs diplômés. Tournoi inter-club

dans l'année.

LATINA CUP

06 35 56 87 10

Adresse : Les 4 Vents - Base Jean-Yves DESCAMP - Palavas

latinacup@gmail.com / www.latinacup.fr

Président : Gérard GALET

Lieu : les 4 Vents et canal

Horaires des activités: contacter le 06 17 30 30 10

Tarifs : 55 €

Nombre d'adhérents : 53

Pratique de la navigation sur des barques Catalanes

(voile latine). Participation à des régates et rassemble-

ment de voiles latines en France et en Espagne.

NATATION

Palavas Natation Sauvetage

09 60 98 89 06 (HB)

06 22 18 52 00 - 06 75 48 63 26

palavasnatationsauvetage@hotmail.fr

www.palavasnatationsauvetage.com

Adresse : 27, rue des Etrilles 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Patrick TOMBERLI

Lieu : Cercle Nautique, rive droite (plages St-Pierre et des Coquilles)

Horaires : Période scolaire : Mercredi et samedi : 14h/16h

Période estivale : tous les jours

Tarifs : 100 € an (natation sauvetage à la plage)

Nombre d'adhérents : 80 à 100

L'association propose de la natation en mer, une école

de sauvetage, une section surfboat (barque de sauvetage

australienne). Manifestations organisées par le club :

le bain de Noël et la traversée de Palavas à la nage.

PECHE HAMEÇON CLUB

PALAVASIEN

04 67 68 59 96 (11h/12h samedi)

www.hamecon.club.free.fr

<http://hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr>

de mai à septembre 8h/18h



Adresse : Maison de la Mer - Bd Maréchal Foch- Palavas
Présidente :Thérèse SURCIN
Lieu : Cercle Nautique
Tarifs : de 15 € à 50 €
Nombre d'adhérents : 100
*Promouvoir l'action de pêche des poissons
de 30 à 300 kg. Concours pêche enfants.*

PETANQUE PALAVAS PETANQUE 04 67 50 76 49

Adresse : 2, impasse des Lavandes - Palavas-Les-Flots
Président :Gilles BONUTTI
Lieu : Boulodrome (plaine des jeux)
Horaires :Tous les jours dès 14h30
Tarifs : Licence FFPJP 25 € - Cotisation : 15 €
Nombre d'adhérents : 150
*Pratique de la pétanque pour tous.Organisation de
manifestations liées à la pétanque (Masters, National,
Coupe de France).*

PLAISANCE : AMICALE SPORTIVE DES PLAISANCIERS 09 50 56 36 31 04 67 50 36 31 06 11 80 14 56

postmaster@leflamantbavard.com
Adresse : Boulevard Foch - Palavas-Les-Flots
Président : Daniel GACHOT
Lieu : Bureau de l'Amicale ou à la Maison de la Mer
Horaires :
permanence le mercredi 14h/17h et le samedi 10h/12h
Adhésion : 25 € /an
Nombre d'adhérents : 200
*Représentation des plaisanciers et organisation
de manifestations (puces nautiques de printemps
et d'automne sur le parking du port en mer, la révision
gratuite des extincteurs pour les adhérents, rencontres
conviviales) et d'animations nautiques (sorties côtières
aux Saintes-Maries de La Mer, au Cap d'Agde ou
sur le bassin de Thau, la régata de la Bonne humeur
du 15 août, le rallye du Muscat avec les amicales voisines,
les apéros à thèmes du 3è vendredi de chaque mois,
les concours et sorties à thème organisés par la section
pêche de l'amicale, les conférences sur la sécurité
et l'environnement, des news letters ...).*
*Toutes les informations sur
www.leflamantbavard.com*

PLONGÉE (ÉCOLE ET CLUB DE) : OCTOPUS

04 67 68 18 43

*contact@octopus-plongee.asso.fr
www.octopus-plongee.asso.fr*
Adresse : Maison de la Mer - Bd. du Mal Foch- Palavas
Président :Thierry ITIER
Lieu : Maison de la Mer (Port de Plaisance)
Horaires et Tarifs : consulter le site
Nombre d'adhérents : 120
*Ecole de plongée (formation tous niveaux). Randonnées
palmées. Exploration des fonds sous-marins. Découverte
de la plongée (baptême).*

• **NOUVEAU !** • Plongée :

A.S.S.S. CLUB DE LA MER

06 09 81 35 13 Président

06 11 76 15 60 Secrétaire

9, les cabanes de l'Arnel - 34250 Palavas-Les-Flots
*fm@cecarsatl.fr
baudouin.eliane@wanadoo.fr
www.clubdelamer.org*
Président : Francis MARRÔT
Lieu : le port
Week-end et jours Ferries et vacances scolaires
Adhésion 125 € année
Plongées à l'unité 10 € pour adhérents
Nombre d'adhérents : 56
*Association loi 1901 initiation et formation
à la plongée sous-marines. Baptême de plongée,
passage de niveau FFESSM. Plongées expo mer
au départ de Palavas , sorties extérieures.
Le club possède son propre bateau basé sur le port
de Palavas.*

• **NOUVEAU !** • Randonnée :

PALAVAS RANDO DECOUVERTE

06.16.21.03.60

Adresse : 4, rue Ballestras-34250 Palavas- Les -Flots
Président :Vincent THEVENET
Site : www.palavas.randodecouverte-sfr-fr
*L'association vous propose une rando « autrement » !
Elle est axée sur la découverte du patrimoine, de la faune
et de la flore de nos régions. Des balades qui vous
guideront sur des sites exceptionnels que nous
découvrirons ensemble.*



REGATE LES PESCAIRES PALAVASIENS

04 67 07 73 46 (8h/12h - 14h/18h)
04 67 68 07 61

Adresse : Capitainerie du Port - Palavas-Les-Flots

Président : André ALTERE

Nombre d'adhérents : 50

Association de pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque année dans différents ports.

RUGBY CLUB PALAVAS LES GENETS (ECOLE) 06 08 58 24 64

Présidents d'Honneur : Christian JEANJEAN, Monique PINEL, Gilbert ROQUEFORT,

Président École de Rugby : Patrice HUC

(Chez M. Jo - 25 rue Jules Ferry - 34110 MIREVAL)

Lieu : Club house Jean Pinel - Stade Louis Beaumes - BP 53 - 34250 Palavas

Horaires : entraînement le mercredi après-midi et match le samedi

Tarifs : 100 € et 130 €

Nombre d'adhérents : 50

Formation de jeunes joueurs, engagement dans des tournois et compétitions, championnats

RUGBY CLUB (ADULTES) 06 68 93 97 68

Adresse : Club House JEAN PINEL - Stade Louis Beaumes - BP 53 - 34250 Palavas

Mail : rc.palavas@free.fr

Co-Présidents : Michel JO et Louis TORATIS

Lieu : Club house Jean Pinel

Nombre d'adhérents : plus de 200

Le RC Palavas Les Genêts est une association sportive ayant pour objet la pratique du rugby en partant de l'équipe de l'école de rugby jusqu'au niveau senior.

SARBACANE : Sarbacane de l'Hérault 06 67 23 63 76

(9h-12h et 14h-18h)

as.sarbacane@free.fr / www.site-sarbacane.wahost.org/
<http://sarbacaneherault.org>

Adresse : Rés. « La faluche » Bât. B1 - 139, rue Frimaire

34000 Montpellier

Président : Lionel BARTHE

Lieu : Salle des Fêtes

Horaires : lundi 17h30/19h30

Tarifs : Cotisation : 30 € (adulte) et 25 € (moins de 18 ans)

Licence : 19.40 € (adulte) et 8.90 € (moins de 18 ans)

Nombre d'adhérents : 16

Praticable par tous, seul, entre amis ou en famille, dans

un esprit de loisirs. Moment de détente, idéal pour se ressourcer. Notre animateur diplômé vous accompagne pour acquérir une technique simple. Les cibles sont ajustées en distance et en hauteur avec possibilité de trépieds. Venez souffler un peu !

SURF - PALUS AVIS SURF CLUB 06 85 79 65 92 / 06 25 74 82 40

Adresse : Cercle nautique

surfclub34@yahoo.fr / site:palusavissurfclub.over-blog.com

Président : Jean-Louis BERNARD

Horaires : samedi 14h/18h

Tarifs : 85 € (licence FFS comprise)

Nombre d'adhérents : 50

Le club créé en mars 1993 : découverte du surf dès 10 ans par l'équipe de bénévoles du PASC. Prêt de matériel (planches, vie associative autour du surf, grillades et soirées).

TENNIS CLUB PALAVASIEEN 04 67 68 20 57

Adresse : Plaine des Jeux

Président : Laurent POLGE / Vice-Président : Marcel VALEZ

Horaires : 9h/20h

Tarif : 17 € la licence

Nombre d'adhérents : 150

Le club possède 10 courts dont 3 en terre battue, il permet aux jeunes et aux adultes de pratiquer ce sport et de s'améliorer pour les tournois durant toute la saison.

VOLLEY-BALL Palavas Sports Loisirs 04 67 50 75 92 (HR)

Adresse : Mas de Palavas - 4 rue des Cigales - Palavas

Présidente : Jeanne CARLUER

Lieu : Gymnase - Horaires : mardi 20h/22h30

Tarifs : 45 € /an

Nombre d'adhérents : 18

Pratique en seniors en compétition FFS, entraînements + matchs.



Rue des Lamparos - 34250 Palavas-Les-Flots

Horaires : hors-saison : 9/12H - 14/17H

ARTISANAT CLUB PALAVASIEEN (ACP) 04 67 50 26 96 (dès 15h)

<http://artisanatclubpalavasien.e-monsite.com>
dgournac@orange.fr



Présidente : Élisabeth GOURNAC

- Atelier patchwork : fonctionnant sans animatrice mais avec une entraide entre les adhérentes :

mardi 14h/17h (14 € /palavasiens - 16 € /extérieur)

- Atelier encadrement : animé par Brigitte GRANIER

et Florence FERRANT. Cours le lundi 10h/16h (2 à 3 fois par mois - 14 € /palavasiens - 16 € /extérieur - les cours s'élèvent à 210 € /an)

- Atelier dessin enfants : animé par Geneviève Berthe : mercredi 10h30/12h - 14h/15h30 (cotisation : 6 € /palavasiens - 8 € extérieur - Cours 55 € /trimestre - 25 € mois). Les fournitures sont données aux enfants.

Nombre d'adhérents : 54

Notre association réunit 3 ateliers composés de palavasiennes et d'adhérentes qui viennent de villages voisins (Pérols, Maurin, Villeneuve-lès-Maguelone...) et d'autres départements (Gard).

ATELIER CLAUDE REYNIER

04 67 50 92 59 ou 06 70 15 78 04

chris.tur-filippi@orange.fr

Adresse : Les 4 canaux - 34250 Palavas-Les-Flots

Présidente : Chris TUR-FILIPPI

Horaires : mardi : 9/12h - 14h/17h - 20h/22h

Nombre d'adhérents : 25

Dessins - Peinture : tous les niveaux, toutes techniques (crayon, fusain, sanguine, pastels, aquarelle, acrylique, huile, natures mortes, modèles nus ou vêtus ...).

ALPL ATELIERS LIBRES PALAVASIENS DES LAMPAROS

04 67 68 15 99

Présidente : Nicole GUERINEL

Horaires : Scrabble : lundi, vendredi 14h30/16h30

Émaux : jeudi 9h/12h

Porcelaine libre : jeudi, vendredi 14h/17h

Patchwork : mardi 14h/17h (une fois chaque 15 jours)

Art des aiguilles : mercredi 14h/16h

Artisanat divers - Peinture sur porcelaine, avec serviettes

Tarifs : 25 € palavasiens - 28 € /extérieurs

Nombre d'adhérents : 65

L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chaque adhérent d'exprimer son talent librement et en toute convivialité.

ARIZONA KID Country Dance

06 22 05 52 20

www.arizona-kid.fr/ / arizonakid34450@yahoo.fr

Adresse : 14 rue d'Assise - Les Bastides de la Chamberte -

34070 Montpellier

Président : Alain VÉNÉZIA

Horaires des cours : Lundi (17h/22h30)

Lieux : Maison du Temps Libre - Salle des Fêtes

Tarifs : Enfants : 115 € - Adultes : 140 € -

Adhésion individuelle ou familiale : 25 €

Nombre d'adhérents : 170

Stages et cours de danse en ligne et danse country.

Animations.

BALLADE PHILOSOPHIQUE SUR LES RIVAGES PALAVASIENS

06 08 84 16 99 (journée)

marijo.alenda@orange.fr

Blog :

philosopher.sur.les.rivages.palavasiens.over-blog.com

Adresse : Rés. Croisette - C20 - 3 rue du Mas Rouge

34250 Palavas-Les-Flots

Présidente : Marie-Josée ALENDA-VIDAL

Horaires :

mercredi 20h/22h30 (cours Maison du Temps Libre)

dernier jeudi du mois (café philosophique au Casino de Palavas avec Michel Theron)

Tarifs : 20 € l'adhésion - 25 € /mois (cours)

Nombre d'adhérents : 25

Des cours de philosophie et cafés comptoirs philosophiques Alain Guyard. Le deuxième vendredi du mois la culture pour les nuls.

BD - LA BULLE DES ÉTANGS

04 67 17 06 38 (après 19h)

bdpalavas-free.fr/ / bdpalavas@wanadoo.fr

Président : Éric CAVAGNA

Tarifs : 25 €

Nombre d'adhérents : 50

L'association a pour but de promouvoir la bande dessinée à travers diverses manifestations dont le "Festival de la BD de Palavas".

CHANTE PALAVAS

04 67 68 08 74 (de 14h à 18h)

[clomero@wanadoo.fr/](mailto:clomero@wanadoo.fr) / <http://chantepalavas.choralia.fr>

Adresse : Villa Petoulet - 17 Av. Étang du Grec - Palavas-Les-Flots

Présidente : Ampare RICHARD

Horaires : 20h15/22h15

Tarifs : 80 € /cotisation - 110 € /couple

Nombre d'adhérents : 40

La chorale a été créée en 1989. Une quarantaine de choristes participe régulièrement aux répétitions hebdomadaires et aux concerts. Sa présidente, Mme Ampare RICHARS palavasiennne passionnée de chant et le chef de chœur, Sylvain GUILLAUD musicien confirmé, dirigent l'association en étroite collaboration. Le programme des chants est renouvelé tous les ans. C'est dans une ambiance chaleureuse que la chorale accueille avec plaisir toutes les personnes qui aiment chanter



• **NOUVEAU !** • Cours d'Espagnol :

SOMBREROS ET MANTILLES

04 67 63 89 08

Président : François Balley

Siège social : 10 chemin des 4 canaux – Palavas-Les-Flots

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : Lundi de 16h30 à 19h30

Apprentissage de l'espagnol et perfectionnement

ENGLISH CLUB OF PALAVAS

06 09 13 35 75

Michele.baudy@wanadoo.fr /

englishclubdepalavas@hotmail.fr

Présidente : Michèle BAUDY

Horaires :

Enfants (dès 11 ans) : mercredis scolaires de 17h15 à 19h15

Adultes : jeudi de 9 h à 19h15 (cours 1h, 1h30 et 2h)

Adresse siège social : 44 rue des tartanes – Palavas Les Flots

Tarifs à l'année : 200 € 1h/semaine (adultes et enfants), 295 €

1h30/semaine, 375 € 2h/semaine (Facilités de paiement)

Nombre d'adhérents : 39

Enseignement écrit, oral et soutien scolaire. Animations et sorties culturelles. Venez profiter de cours de qualité dans une ambiance détendue et chaleureuse

GYM CULTURE PHYSIQUE FONDAMENTALE

« TIENS BON LA BARRE »

04 67 42 83 07

victor.david@wanadoo.fr /

http://tientlabarre.wordpress.com

Adresse : 7, rue Jean de Montlaur - 34070 Montpellier

Président : Victor DAVID

Lieux :

- Plage rive droite : Mme BUSSIER - 04 67 68 97 06

Lundi, mercredi, vendredi : 9h30/10h30.

- Maison du Temps Libre : Mme Leplant 04 67 50 15 40

Lundi et jeudi 18h30 à 19h30

Tarifs : 40 € /an

Nombre d'adhérents : 100

Pratique de la Culture Physique Fondamentale (Méthode du Dr J.E. Ruffier).

But : conserver ou retrouver souplesse du corps, tonicité, dynamisme, force, santé et joie de vivre.

Informatique : LES FLOTS INFORMATIQUES

06 88 23 95 16

09 51 02 94 92

Présidente : Anne-Claire MARA

Centre Multimédia - Initiation et perfectionnement en informatique tous les jours.

JUMELAGE : PALAVAS JUMELAGES ET CULTURE

04 67 75 30 57

gibot.michel@wanadoo.fr

Adresse : 27 quai Paul Cunq - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Michel GIBOT

Cotisation : 17 € /personne - 25 € /couple

Nombre d'adhérents : 150

Soutien technique de la mairie pour les questions de jumelage. Promouvoir les échanges culturels, sportifs, sociaux, économiques, scolaires, touristiques et humains pour l'ensemble de nos citoyens et citoyennes de Palavas-Les-Flots.

MUSIQUE (ECOLE DE) FRANCOIS RICHARD

04 67 68 45 78

Président : Jacky PLOT

Horaires : du lundi au vendredi (9h/20h)

Nombre d'adhérents : 140

Du lundi au vendredi les professeurs de piano, basse, percussions, guitare, flûte, clarinette, saxophone, violon, chant, vous accueillent pour vous initier ou vous perfectionner dans la pratique de votre instrument. Des cours de solfège et d'éveil musical (pour les 3/7 ans) sont également proposés

LA PALETTE PALAVASIEENNE

06 15 47 27 12

gerard.desfeux@free.fr

Adresse siège social : 24 Av du Général Leclerc - 34470 PEROLS

Président : Christian CANAC

Horaires : lundi, jeudi et vendredi 9h à 17h

Tarifs : 20 €

Nombre d'adhérents : 40

Ateliers de peinture huile et acrylique, au couteau ou pinceau. Séances dirigées et non dirigées.

PALUS AVIS

06 87 91 21 20

Adresse siège social : 29 rue des Catalanes – Palavas-Les-Flots

Présidente : Francine CANVILLE

Horaires : mercredi 8h/12h et 14h/17h

Tarifs : 70 € Palavasien - 80 € /extérieurs

Nombre d'adhérents : 20

Atelier libre sans professeur. Peinture, huile, acrylique, gouaches (...) tous supports



PHILATELIE : ASSOCIATION PHILATELIQUE DU LITTORAL (APHILI)

06 14 78 01 56

Adresse : Jean-Christophe BOURSOU

26 rue des Catalanes - Palavas-les-Flots

Président : André Marchand

Horaires : un vendredi par mois : 17h/19h

Tarifs : 11,60 € cotisation

Nombre d'adhérents : 51

Pour vous initier ou développer votre collection de timbres grâce à nos carnets de circulations et aux échanges entre collectionneurs. Nous éditons trois bulletins par an. Possibilité de prix sur le matériel.

RITMO MAYABE TODAVIA

06 87 95 35 61

Adresse : Maison du Temps Libre

Président : Nicolas BAURES

Horaires : à la Maison du Temps Libre : Lundi : débutants 19h30/22h30

au Casino de Palavas : Mercredi : intermédiaires 19h30/22h30

Tarifs : 185 € (1 cours/sem)

(Carnet de 10 cours, 100 €) 10 € le cours d'essai

Adhésion 15 €

Nombre d'adhérents : 95

Association de salsa et notamment de Rueda de Casino, spectacles, voyages d'étude, rassemblement avec démonstrations, soirées ...

Sculpture MAGIE TERRE

06 81 03 23 27

04 67 68 21 46

Adresse : 1, rue de l'Église - Palavas-Les-Flots

Présidente : Jacqueline BERLAUD

Horaires : Jeudi et vendredi : 10h/12h et 18h/20h

Nombre d'adhérents : 30

Enseignement de la sculpture sur argile et modelage...

Les cours ont pour but d'éveiller toutes créations personnelles. Les débutants sont accueillis.

Sophrologie : ASSOCIATION UNIVERSELLE DE SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE A-U-S-C

04 67 29 20 91

Présidente : Marie-Lise BENECH

Chemin de la Planchude - 34130 MAUGUIO

marie_lise.benech@wanadoo.fr

Horaires : Mardi de 17h à 21h

Tarifs : Adhésion 220 € à l'année, 10 € la séance

Nombre d'adhérents : 13

Favoriser un épanouissement personnel, familial et social, grâce à une meilleure gestion de ses émotions et l'évacuation du stress

TERRE-DECO

04 67 68 19 57

06 09 90 39 80

Contact : Gildas LE PRIN

Adresse : 2, Quai de la Marine - Palavas-Les-Flots

Horaires :

Adultes Poterie et sculpture : lundi et mardi 14h30/21h30

Poterie enfants : Mercredi : 14h-17h30

Tarifs : 80 € trimestre et 225 € /an (adultes) 65 € /trimestre

ou 162 € /an (enfants) -

Cartes de 10 cours proposées 100 € (adultes) et 75 € (enfants)

Nombre d'adhérents : 40

Ateliers libres - échanges de compétences - le mardi (à

confirmer) : le développement de créativité.

Sculpture et poterie pour tous.

YOGANCE

04 67 50 70 33

06 70 40 97 03

Responsable : Marie Thérèse BEMERT CREVENAT

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 10h30

Tarifs : 60 € (10 séances) – 12 € adhésion

Nombre d'adhérents : 20

Les séances de yoga constituent un moment privilégié pour se recentrer, se détendre, s'accorder à un mouvement harmonieux dans la fluidité du souffle. Professeur diplômé du CERY (Centre d'Etude et de Rencontre du Yoga).

ALP - Alcool et les Proches

06 63 83 10 27

alp34@laposte.net

Adresse : Hôpital St-Eloi - local des associations - av. Augustin Flèche -

34295 Montpellier cedex 5

Présidente : Jane RIANMONT

Réunions : Maison du Temps Libre

Horaires : selon le calendrier (à consulter sur le site de la Ville rubrique

Vie associative ou par téléphone)

Tarif : gratuit

L'association ALP (Alcool et Les Proches) a pour but d'aider les personnes adultes en difficulté avec l'alcool et désireuses d'entreprendre des soins.

Elle aide aussi l'entourage du malade d'alcool à mieux comprendre la maladie et ainsi favoriser la «guérison».

D'autres entretiens individuels sont possibles sur des lieux de permanence, ou à domicile.





Maison des Loisirs

Avenue Abbé Brocardi
34250 PALAVAS-LES-FLOTS
04 67 71 39 07

BILLARD PALAVASIEN (ACADÉMIE DE)

04 67 68 36 96 - 06 15 23 18 23

cploplo@aol.com

Président : Christian PLAUCHUT

Horaires : 14h/19h

Tarifs : 5 € / heure, 150 € / an, licence 55 €

Nombre d'adhérents : 58

Le club dispose de 5 billards français de 2,80, d'un billard de 3,10, d'un billard américain et d'un billard pool de 2,80. Présent également à la Foire internationale de Montpellier.

Danse : K DANSE

06 11 41 00 07

Présidente : Gisèle MICHE

Palais Mayas - 34 rue Frédéric Mistral 34280 La Grande-Motte

Horaires : Mercredi 9h30/12h30 et 14h/17h30 – Jeudi 17h/18h30

Tarif : 65 € / trimestre

Cours de danse classique (enfants et adolescents). Cours de modern jazz tous niveaux.

MOUVEMENT ET JAZZ - CHOREART

06 59 44 94 67

contact@choreart.org / www.choreart.org

Présidente : Chantal VAGNY

Horaires :

Lundi 19h/ 21h30

Mercredi 19h30/20h45

Vendredi 19h30/20h45

Samedi 9h30/11h

Tarifs : 1 cours/sem. : 26 € / mois (pendant 9 mois)

Nombre d'adhérents : 400

Enseignement de la gym et de la danse sous différentes techniques. L'association dispose à Palavas de 4 professeurs diplômés d'état pour chacune des disciplines

GESTE ACTUEL (appel du geste actuel AGA)

04 67 42 00 35 / 06 22 06 23 13

<http://appeldugesteactuel.perso.neuf.fr/>

appeldugesteactuel@gmail.com/

Adresse siège social : centre culturel B. de Frédo - BP 27 -

Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sylvie COUDERT

Horaires : lundi 14h30/15h30

Tarif : 35 € / mois, 90 € / trimestre, 260 € / annuel - adhésion 15 €

Nombre d'adhérents : 40

L'association propose des séances de la méthode Feldenkrais. Cette mise en forme qui favorise la souplesse et la mobilité est accessible à tout public et à tout âge. Cette méthode permet d'éliminer progressivement douleurs, stress, tensions, problèmes de dos (une séance d'essai est offerte).

GYM-FORM

04 67 68 00 78 (9h30/12h - 15h à 18h)

agence.brasilia@wanadoo.fr

Tarif : 1 cours 110 € l'année

2 cours : 180 € l'année le 3^{ème} gratuit.

Adresse siège social : Le Brasilia - 1, rue Courte - Palavas

Présidente : Chantal PARENTO

Horaires : (de septembre à fin juin)

Gym : lundi 17h/18h et 18h/19h, jeudi 18h30/19h30-

animatrice Nicole

Sophrologie : mercredi 18h30/19h30 – animatrice Danielle

Tarifs :

Gym : 110 € / 1h semaine, 180 € / 2h semaine

Sophrologie : 5 € / heure

Nombre d'adhérents : (gym) 42, (sophrologie) 15

Dans la bonne humeur et en musique : abdos fessiers, stretching, gym tonic. Avec la sophrologie retrouvez la confiance et l'estime de soi.

MUSIQUE

Harmonie de Palavas-les-Flots

04 67 68 33 38 (le soir)

06 72 20 33 94

Raymond_marieclair@hotmail.fr

Président : Raymond GIRAUD

Horaires : Répétition le mardi à 21h

Tarifs : Gratuit

Nombre d'adhérents : 60

Orchestre d'harmonie, concerts, aubades. Participation à des cérémonies officielles. Ambiance chaleureuse, voyage France et étranger

PERLE DE JADE

04 99 64 70 59 (le soir)

perle.de.jade@voila.fr

Adresse : 77 Mas de Pérols - 34470 PEROLS

Président : Marc BELVAL

Horaires : jeudi 10h30 / 11h45 et 14h / 16h – Vendredi 10h30 / 11h30

- Samedi 11h/12h15



11



Tarifs : 110 €/an, cours seniors 50 €/an, adhésion 10 €

Nombre d'adhérents : 76

Cette association a pour but de développer toute pratique de la préservation de la santé globale et d'enseigner des techniques concourant au maintien du mieux-être physique et psychique notamment le Qi Gong (art ancestral chinois basé sur des mouvements lents étroitement liés à la respiration et la concentration et ce, en direction de tout public).

UFA - UNION NATIONALE DES FRANÇAIS D'ORIGINE ASIATIQUE

09 75 58 20 02 (journée)

06 84 26 45 61

ufa-france@hotmail.com

Adresse : Vantri N'Guyen 1 Quai Clemenceau - 34250 Palavas-les-Flots

Président : LIN FELIX PENG

1er Vice-Président : Van Tri N'GUYEN

Horaires : 17h/19h le vendredi Cours de Tai-Chi

Tarifs : Cours de Tai-Chi 85 € l'année (hors adhésion)

Nombre d'adhérents : 70

Aider les asiatiques à s'intégrer en France. Organiser des activités culturelles franco-asiatiques. Cours de Tai-chi, aide humanitaire aux enfants en Asie et aide aux personnes en position de faiblesse en France.



ANCIENS ÉLÈVES ECOLE DU CHÂTEAU D'EAU

04.67.50.20.33

06 72 84 10 12

salvador.denis@neuf.fr

Adresse siège social : 4, rue de l'Église - Palavas-les-Flots

Président : Denis SALVADOR

Tarifs : 16 €/an

Nombre d'adhérents : 93

Renouer les liens avec les anciens élèves ainsi que leurs familles et leurs amis, afin de faciliter l'intégration des nouveaux Palavasiens.

BRIDGE CLUB PALAVASIEN

04 67 68 46 48

06 24 75 37 37 (le matin)

palavasien.bridgeclub@wanadoo.fr

Adresse : avenue Brocardi - arènes - Palavas-Les-Flots

Présidente : Christine DONIKIAN

Horaires : lundi, mercredi, vendredi : 14h30/18h

Tarifs : 3 € / 4 €

Nombre d'adhérents : 55

Club affilié à la FFB. Bridge de comparaison, enseignement et perfectionnement. Festival tous les ans à l'ascension. Tournois d'automne et de printemps, compétitions régionales

CERM CENTRE D'ÉTUDES ET DE RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

04 68 82 00 07

Adresse : Hôtel de Ville

Président : Jean GARIDOU

(18 rue Jules Pams - 66660 Port-Vendres)

Tarifs : adhésion 15 € /pers - 25 € /couple

Nombre d'adhérents : 140

Faire connaître la réalité méditerranéenne dans tous ses aspects, organisation de conférences dans la salle Nautilus, chaque année à l'automne et de voyages.

CLUB TAURIN EL RUEDO PALAVASIEN

04 67 78 71 95 (HR)

Adresse siège social : 6, rue Simon - Palavas-Les-Flots

Présidente : Françoise PAN

Nombre d'adhérents : 35

Défense des traditions taurines, ferrades...

Voyage en Espagne pour des ferias

FIESTA Y TOROS (CLUB TAURIN RICARD)

06 11 04 20 23

Adresse : 13, rue Simon - 34250 Palavas-les-Flots

Président : Thierry MILOT

Promouvoir les traditions taurines. Organisation des ferias

CONFRÉRIÉ DES GENS DE MER 04 67 42 62 96

gisele@brants.fr

Adresse : Base nautique J.-Y.Descamp - Les 4 vents - Palavas

Président : Robert CLAVEL



Responsable : Gisèle BRANTS

Tarif : 20 €

Nombre d'adhérents : 95

Cette association a pour objet d'aimer, de respecter la mer, de préserver le patrimoine et la culture des gens de mer. Organisation d'une rencontre annuelle avec les charpentiers de marine et des conférences ayant pour thème la mer. Pour faire partie de cette confrérie il faut être agréé par le Conseil des Commodores

CONFRÉRIE DE LA ROUILLE PALAVASIENNE

06 08 67 24 98

Adresse : 17 bd Sire de Joinville - 34250 Palavas

Lieu : Quai du Chapitre

Président : Christian HERVERA

Nombre d'adhérents : 20

Cette association participe activement aux fêtes du village (fête de la mer, défi des ports de pêche). Cette confrérie permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne

LETTRES DE SABLE

04 67 75 30 57 / 04 67 73 33 17

<http://lettres.de.sable.over-blog.com/>

jopola@yahoo.com / valetteyvette@wanadoo.fr

Adresse siège social : 27 quai Paul Cunq - Palavas-Les-Flots

Lieu : 14 quai du chapitre - Palavas-Les-Flots

Présidente : Paula PLE

Horaires : à partir de 20h

Tarif : 15 €

Nombre d'adhérents : 59

Association artistico-littéraire (poésie, prose, nouvelles, contes, essais, livres, éditions, concours).

MARINE ET TRADITION

06 15 43 23 33

nenantoine@wanadoo.fr

<http://marinetradition.free.fr>

Adresse : Les 4 Vents - Base JY Descamps - Palavas-les-Flots

Président : Jean-Luc ALIGNAN

Horaires : Réunion le lundi à 19h

Tarif : 55 € /an

Nombre d'adhérents : 75

Cette association a pour but de sauvegarder le patrimoine maritime local, de pratiquer la voile latine, de maintenir les traditions maritimes et locales

PHOTO : NATURE ET TRADITION PHOTO

06.69.57.69.02

Adresse : Chez M. Dominique PELLAT Base Jean -Yves DESCAMP

Président : Greg BONAZ

Nombre d'adhérents : 20

Association créée en mars 2006 ayant pour but la protection de la nature et des traditions par la réalisation d'expositions photos

PORCELAINE ARENA DÉCOR

ghisbat@free.fr

Adresse : 15, rue des Gourguns

Présidente : Ghislaine BATAILLÉ

Apprentissage ou perfectionnement à décorer de la porcelaine dans une ambiance conviviale. L'association possède une importante bibliothèque qui aide à aborder des techniques originales.

• NOUVEAU ! •

REGALADE DU PREVOST

06.10.30.77.72 Président : Jérôme JEANJEAN

06.11.04.20.23 Vice président : Thierry MILLOT

Mail : laregalade.net@gmail.com

Site : www.laregalade.net

La Régalade a pour objet d'organiser, de participer et de soutenir des manifestations à caractère sportif, festif ou culturel. Cette manifestation était de prendre plaisir à parcourir les 11,4 KM que constituent l'Etang du Prévoist, le canal du Rhône à Sète, la Cathédrale de Maguelone, la plage, les quais de notre Ville... Ceci en alliant dégustation des produits de notre terroir... au 4ème Km huîtres et vin blanc, au 8ème Brasucade de moules et vin blanc ! A l'arrivée c'est autour d'un repas convivial dans les arènes que les participants ont eu plaisir à se retrouver. Rendez-vous est pris pour 2012.

Retraités : LA ROSERAIE ASSOCIATION DES RETRAITES DE PALAVAS

04 67 07 73 37

06 72 20 33 94 (14h/18h)

Président : Raymond GIRAUD

Lieu : club La roseraie - rue des Hironnelles - Palavas-les-Flots

Horaires : du lundi au vendredi 14h/18h

Tarifs : 15 € /an

Nombre d'adhérents : 320

Mardi : concours de belote avec goûter (14h/18h), Jeudi : loto avec goûter (14h/18h). Voyages, sorties à la journée, animations culturelles, repas et goûters dansants.



• **NOUVEAU !** •

SUD LOISIRS

06.64.09.27.60

de 8h-20 sans interruption
Base Jean Yves Descamps les 4 vents 34250 Palavas-Les-Flots
sudloisirs@hotmail.fr

Philippe ARCE

Pour les sorties, à partir de 8h30, et en ½ journée ou en journée.

Adhésion : 5 €

Activités de 10 à 30 €

Nombre d'adhérents : 60

SUD LOISIRS est une association loi 1901 qui propose de retrouver les plaisirs du goût, des savoirs-faire, à travers des rencontres avec des producteurs, éleveurs artisans, en toute saison de manière conviviale et ludique. Le but est de faire découvrir les richesses de l'arrière-pays.

THÉÂTRE VIVANT PALAVAS

06 62 77 77 12

Adresse : 13, rue Maguelone - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : M. MAZOLLIER

Responsable artistique : Dorothée CABY

Lieu : Nautilus

Horaires : lundi et mardi (17h/22h30)

Tarifs : 165 €/an (enfants, atelier 1h) - 210 € an (adultes, atelier 2h)

Nombre d'adhérents : 75

Ateliers de Théâtre (enfants, ados, adultes), spectacles de fin d'année

THÉÂTRE ENFANTS PALAVAS

06 07 71 18 10 (répondeur)

Adresse : BP 95 - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Thierry LENARDER

Horaires : 15h le Mercredi - 16h le Dimanche

Tarifs : 6 € /spectacle

Spectacles enfants et famille de 2 à 11 ans (durée 45min): théâtre, chansons, cirque, comédie musicale ...



JOIE ET SANTÉ (AFCM) ASSOCIATION FAMILIALE DE CAMPING MONTPELLIÉRAIN

Adresse : 349, avenue Saint-Maurice - Palavas-les-Flots

Nombre d'adhérents : 140

Village de vacances associatif.

CABANIER DE L'ARNEL ET DE SON ENVIRONNEMENT

04 67 64 82 88 (après 19h)

Adresse : 5, rue Castel Moton - 34000 Montpellier

Présidente : Florence CAILLENS

Nombre d'adhérents : 32

Défense de l'environnement et de l'urbanisme des cabanes. Amélioration de la qualité de vie des Cabaniers.

COPROPRIETES PORT MAGUELONE (ACPM)

04 67 68 38 37 - 06 85 18 04 98

everobertpuech@orange.fr

Président : Mme Eve ROBERT PUECH

Adresse : Le zenith 1 - 561 av Evêché de Maguelone - Palavas les Flots

Nombre d'adhérents : 12 représentants, 960 copropriétaires

Défense des intérêts des copropriétés situées en bordure de plage rive droite ainsi que la promotion des activités de ces copropriétés

INTÉRÊT DES CABANIER DE CARNON - 04 67 68 44 61

Adresse : 24 chemin de halage - 34250 Palavas

Président : Bernard GUERIN

Nombre d'adhérents : 53

Défense des intérêts des cabaniers de Carnon.

Sauvegarde de la qualité de vie et de l'environnement

MARILAMP 06 28 23 78 87 / 04 67 99 61 01

Président : Raoul FALIP

raoul.falip@orange.fr

Adresse siège social : 20, rue des CATALANES - Palavas-les-Flots

Horaires : réunion le 1er mercredi du mois à 16h30 au musée JA RUDEL

Nombre d'adhérents : 130 villas, soit 300 personnes

Faciliter la défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers, excluant toute discussion ayant trait à la politique ou à la religion. Organisation de repas au printemps et à l'automne à la salle des fêtes. Auberge Espagnole le dernier samedi de juillet

QUATRE VENTS (LES)

04 67 68 24 13 (18h/20h)

Adresse : 16 Les Quatre Vents - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Paul D'OUTRELIGNE

Lieu : salle Latina Cup

Tarifs : 24 €

Nombre d'adhérents : 42

Défense des intérêts des résidents des 4 Vents.



PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

(A.P.E) Rive gauche

06 09 09 43 77

<http://ape.rivegauche.free.fr/> / ape.rivegauche@yahoo.fr

Adresse : 8 Bd Mal Joffre – Palavas-les-Flots

Président : André BOYER

Tarifs : 10 € /an

Nombre d'adhérents : 59

Défense de l'environnement et des intérêts des résidents par la préservation de la plage rive gauche : participation au développement des activités et infrastructures de ce site d'agrément.

SAUVEGARDE DES ABORDS DU MÉJEAN AUX 1^{ères} CABANES

04 67 50 72 85

bernardcombe@neuf.fr

Adresse : Les Premières Cabanes n° 2 - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Bernard COMBE

Lieu : Local de l'association des Premières Cabanes espace Roger Rouault

Nombre d'adhérents : 40

L'association regroupe les habitants de ce quartier soucieux de préserver son caractère particulier lié à sa situation géographique. Elle contribue à consolider les liens existants entre ses occupants en favorisant rencontres et activités. Elle représente le quartier auprès des collectivités et instances susceptibles d'intervenir sur le site



Humanitaires

AIDE ALIMENTAIRE DE PALAVAS

04 67 68 34 01

Adresse : 4 rue Ballestras - Palavas-Les-Flots

Responsable : Viviane JOURDAN

Horaires : vendredi 14h30/16h30

CROIX ROUGE FRANCAISE

helene.albert0447@orange.fr

Déléguée : Hélène ALBERT

Permanence les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis du mois (14h/15h) à la Mairie (possibilité de téléphoner ces jours-là) 04 67 07 72 42

Président : Philippe POMA (adresse du siège : 3 Boulevard Henri IV – 34000 Montpellier)

La Croix Rouge Française, fondée en 1864, est présente dans 186 pays du monde. Sa raison d'être est la lutte contre la précarité et l'organisation de secours. Secourisme, action sociale, santé et aide à l'autonomie.

ESPOIR POUR UN ENFANT

ANTENNE DE PALAVAS-LES-FLOTS

04 67 68 47 79

Adresse : 8 Cabanes de l'Arnel - 34250 Palavas-Les-Flots

Responsable antenne de Palavas : Franceline TORO

Tarifs : cotisation annuelle et revue trimestrielle 16 €

Mouvement d'aide à l'enfance en détresse, aide à des dispensaires, pouponnières, écoles d'Afrique, d'Amérique du Sud, d'Inde. Hospitalisation et convalescence dans des familles d'accueil de l'Hérault d'enfants qui ne pourraient être guéris dans leurs pays. Parrainages individuels et collectifs. L'antenne de Palavas organise deux braderies annuelles et propose des ventes de textiles au local. Recherche de familles d'accueil.

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

(Délégation de Palavas-Les-Flots)

04 67 68 95 80 - 06 73 46 38 10

Courrier : Marie-Françoise Molle - 25 rue des Algues Marines - Palavas
Local : 13, quai de la Bordigue et Plaine des Jeux (entre le gymnase et le tennis)

Déléguée : Marie-Françoise MOLLE

Commerçants

LES 2 RIVES

04 67 68 16 95 (dès 18h)

Adresse : 5 av Général de Gaulle - Palavas-Les Flots

Présidente : Christine HERITIER

Tarifs : 50 € d'inscription par an

Nombre d'adhérents : 60

Action commerciale. Animations. Défense des droits



Horaires : permanence vendredi 9h30/12h (13 Quai de la Bordigue)

Fermé en cas de pluie

Et Samedi 9h30/12h Plaine des Jeux

Nombre d'adhérents : 50 bénévoles

Organiser des manifestations (braderie, loto, ateliers de Noël, puces, concerts ...) afin de récolter des fonds pour la recherche contre le cancer, aide aux malades et prévention. Prochaine braderie : 28, 29 et 30 octobre 2011

LIONS CLUB PALAVAS MÉDITERRANÉE 04 67 79 85 52

www.lions-france.org

Présidente : Arlette MARTINEZ

Lieu d'activité au siège social Restaurant l'Artimon - Port de Plaisance

- 34250 Palavas-Les-Flots

Nombre d'adhérents : 26

Les Lions entreprennent de multiples actions au niveau local, régional, national et international. Au quotidien, motivés par une même éthique humaniste les 26 femmes du club de Palavas travaillent pour apporter des solutions aux problématiques sociales, médicales et environnementales.

PARRAINAGES DIRECTS 06 88 71 13 53

parrainagesdirects@yahoo.fr

Adresse : 3, Bd Foch - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Jean-Paul RAYNAUD

Tarifs : cotisation 29 €

Nombre d'adhérents : 160

L'association a pour objet de créer des parrainages directs destinés à permettre la scolarité d'enfants de familles pauvres à Pondicherry (Inde) et à Madagascar.

SECOURS CATHOLIQUE 04 67 68 12 42

caritaspalavas@wanadoo.fr

Président : Luc JACOB

Lieu : Salle paroissiale de Ste-Florence.

LE SOUFFLE D'OR 04 67 99 58 34

(lundi/vendredi 9h/19h)

contact@souffledor.org / www.souffledor.org

Adresse : 20 rue des Aquarelles - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Éric COURTOIS

Tarifs : de 10 € à 50 € selon différentes activités

Nombre d'adhérents : 30

Association d'accompagnement et de développement personnel : ateliers, stages, conférences, formations et groupes de paroles.

VMEH - VISITE DES MALADES EN ETABLISSEMENTS HOSPITALIERS 04 67 68 27 57

Adresse : 22, rue des Tartanes - 34250 Palavas

Responsable : Catherine FAURE

vmehpalavas@orange.fr

Lieu : interventions aux Reflets d'Argent et à l'Institut St-Pierre

Tarifs : cotisation 16 €

Nombre d'adhérents : 22

Association reconnue d'utilité publique composée uniquement de bénévoles dont le rôle principal est d'apporter des visites régulières, une présence amicale et réconfortante, combattre l'isolement, l'ennui auprès de ceux qui sont privés de leur famille, de leur cadre de vie. Distraire par des animations et des sorties. Résidence de retraite Les Reflets d'argent : visite de 2h par semaine après-midi y compris le week-end le matin (participation aux sorties et animations organisées par l'établissement). Institut Saint-Pierre : visite 2 heures par semaine (matin ou après-midi), 2 heures un week-end sur 2 le samedi (matin ou après-midi).



ADDAMEF. 34 : ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES ASSISTANTS MATERNELS ET FAMILIAUX DE L'HERAULT 04 67 68 44 72

www.addamef34.org / addamef34@club-internet.fr

Adresse : 3 lot. Les 4 vents - 34250 Palavas-Les-Flots

Présidente : Marie-José SCIRE

Nombre d'adhérents : 200

Aide, assistance, accueil et soutien aux assistants maternels et familiaux de l'Hérault.

ANCIENS COMBATTANTS – UNC 06 17 51 49 12

Siège : 14 quai du chapitre - Palavas

Président : Roger FOSTIER

anro89@orange.fr

Horaires : Permanence au siège le mercredi de 18h à 19h, loto le samedi de 14h à 17h



Tarif carte membre : 25 €

Nombre d'adhérents :

164 dont 129 anciens combattants et 35 sympathisants

Rassembler et animer les membres et leurs familles.

Célébrer les manifestations patriotiques officielles telles que le 08 mai (Victoire 1945), le 08 juin (Hommage aux Morts d'Indochine), l'Appel du 18 juin du Général de Gaulle, le 11 novembre (Armistice 1918), le 05 décembre (Hommage aux Morts d'Algérie).

Deux repas dansants et deux voyages par an, plus une action sociale pour ses membres.

AVENIR (Palavas Avenir)

06 62 38 88 82

palavasavenir.midiblogs.com/

palavasavenir@hotmail.fr

Adresse : Maison des jeunes - 26 av. Etang du Grec - 34250 Palavas

Président : Romain VICTOR

Lieu de réunion : Maison des Jeunes - 26 av. Etang du Grec

le samedi de 9h à 12h.

Horaires : sur rendez-vous

Tarif : GRATUIT

Association ayant pour objectif de favoriser l'insertion des jeunes dans la vie professionnelle à travers des aides à la rédaction de CV, lettres de motivation et entretiens d'embauche.

ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPES (APAJH 34)

04 67 40 74 40

FAX : 04.67.40.74.49

Horaires : du lundi au jeudi 8h/12h et 13h/17h -

vendredi 8h/12h et 13h/15h

Mail : siege@apajih34.org

Adresse : 284, av. du Prof. J.L. Viala - Parc Euromédecine 2 -

34193 Montpellier cedex 5

Présidente : Line ROMERO

Nombre d'adhérents : 350

Agir auprès des pouvoirs publics pour qu'ils assurent aux personnes handicapées et de leurs familles : aide morale et matérielle. Créer et gérer les établissements et les services. Entretenir entre les intéressés un esprit de solidarité. Assurer si nécessaire le suivi des personnes handicapées après la disparition de leur famille.

CHASSE SOCIETE DE CHASSE PALAVASIENNE

04 67 68 34 45

Adresse : 55 chemin de Halage - Palavas

Président : Gil VIGNAL

COMMUNES TOURISTIQUES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON ACTLR

04 67 07 73 00

Adresse : Hôtel de Ville - Bd M. Joffre 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Christian JEANJEAN

Les plus importantes communes touristiques du Languedoc-Roussillon se sont regroupées au sein de l'ACTLR pour mettre en place des opérations et des projets communs dans un objectif de développement et d'aménagement touristique sur l'ensemble du territoire régional.

CONSOMMATEURS UFC QUE CHOISIR

04 67 50 79 91- 09 71 49 86 19
(fax 04 67 50 79 91)

palavas@ufc-quechoisir.org/

ufc.quechoisir.palavas@wanadoo.fr

www.ufcquechoisirpalavaslittoral.com

Adresse : 3 av Frédéric Fabrèges - B.P. 24 - Palavas-Les-Flots

Président : Daniel GARCIA

Horaires : mardi et jeudi 9h/12h sur RDV et 15h/18h - mercredi et

vendredi 9h/12h30 et 15h/19h30

Tarifs : 1^{er} adhésion 40 € - adhésion couple 50 € - ré-adhésion 25 € - ré-adhésion couple 30 €

Nombre d'adhérents : 350 familles

1951/2011 60^{ème} anniversaire de l'UFC Que Choisir.

Vos droits sont notre combat, ensemble faisons respecter et avancer nos droits. Association Loi 1901 à but non lucratif, est la plus ancienne association de consommateurs en France. Totalement indépendante, l'association mène des offensives dans tous les domaines de la vie quotidienne, de la santé et de l'environnement.

COURTOISIE FRANÇAISE

06 84 38 91 10

Adresse : 14 rue des Sarcelles - Palavas-Les-Flots

Président : Jean-Claude RIGAL

Nombre d'adhérents : 82

Promouvoir la courtoisie et la politesse en France et dans le monde.

ENFANTS DE LA-BAS ET LEURS AMIS

06 25 25 37 25

enfantsdelabas@hotmail.fr

Adresse : 14 Quai du Chapitre - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Raymond ABAD

Lieu de réunion : 14 Quai du Chapitre - 34250 Palavas-Les-Flots



Horaires : samedi ou dimanche

Tarif : 10 € /pers

Nombre d'adhérents : 350

Activités conviviales (repas dansants) et culturelles (voyages à thèmes).

EDUCATION CANINE PALAVASIENNE

04 67 63 55 68

Courrier : 3, clos des Baumes - chemin du Picheyrou - 34980

Montferriers/Lez

Président : Armand GILBERT

Lieu : Chemin des 4 Canaux

Horaires : lundi, mercredi, samedi

Tarif : 220 €/an

Nombre d'adhérents : 40 à 50

Education canine, ring, obéissance.

HANDIALOGUE « LA VILLE ACCESSIBLE POUR TOUS »

06 08 64 21 41

www.handialogue.free.fr/ / handialogue-association@wanadoo.fr

Adresse : C 30 Rés. les Flots Bleus - 580, av. Évêché de Maguelone - Palavas-Les-Flots

Président : Daniel BRIAND

Lieu : Institut Saint-Pierre

Tarifs : 30 € /an

Nombre d'adhérents : 12

« il n'existe pas de liberté sans accessibilité » :

1 - Promouvoir l'accessibilité à tout pour tous : cadre bâti, voirie, emploi, culture-loisir-tourisme, transports, éducation ...

2 - Organiser une journée rencontres chaque année lors d'un salon pour partager, échanger, s'entraider, handialoguer sur l'accessibilité

OISEAU CLUB PALAVAS HERAULT

04 67 42 25 28 (en soirée)

Site : www.oiseau-club-palavas-herault.com

corto2@wanadoo.fr

Adresse : 5 rue de la gare - 34430 St Jean de Védas

Président : Bernard CICCERO

Lieu d'activité : Juvignac - Palavas

Adhésion annuelle : 50 € /an

Nombre d'adhérents : 80

Amateurs d'oiseaux de cages et de volières qui échangent et améliorent leurs connaissances en sauvegardant les espèces dans toute leur variété.

RELAIS SECURITE

06 08 64 21 41

www.relais.s.iffrance.fr/ / relais-s@yahoo.fr

Adresse : C30 Rés. les Flots Bleus - 580, av. Évêché de Maguelone - Palavas-Les-Flots

Président : Daniel BRIAND

Lieu de réunion et d'activités : Institut St-Pierre

Horaires : réunion chaque 2 mois (18h/20h) : conférences

Tarifs : 25 € /an

Nombre d'adhérents : 35

Organiser des rencontres des professionnels de la sécurité du public pour échanger des informations, partager des expériences, organiser un réseau d'entraide et valoriser les métiers de la sécurité du public.

PARENTS D'ELEVES (COMITE DES)

École Élémentaire de Palavas-Les-Flots :

Présidente : Véronique BRUN

Tarif : gratuit

Participation active des parents à la vie de l'école de leurs enfants.

PRUD'HOMIE DES PATRONS PECHEURS

Adresse : Port de Palavas-Les-Flots - 34250

Premier Prud'homme : Philippe TIMOTHEE

Horaires : dès 15h

Tarifs : 200 € bulletin annuel de la prud'homie

Nombre d'adhérents : 70

Organisation et contrôle de la pêche en étang notamment par le tirage annuel des postes dans les étangs et les canaux. Défense de la pêche en mer et en étang, propositions pour assurer la survie de la profession. L'administration de tutelle est la direction des Affaires Maritimes

PALAVAS VOILE RADIO COMMANDE

04 67 68 07 91

06 60 74 69 56

Adresse : 3, rue des Algues Marines - 34250 Palavas-Les-Flots

Président : Jean-Pierre MARTIN

Lieu d'activités : bassin du port fluvial

Horaires samedi et dimanche après-midi

Tarif : 15 €

Nombre d'adhérents : 10

Construire et faire naviguer des voiliers en modélisme



SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER - SNSM

Centre de Formation :

04 67 07 73 76
Tél/Fax 06 09 08 21 83

snsn.palavas@free.fr

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance - Palavas-Les-Flots
Contact - renseignements : Frédéric CANDATEN, directeur et Corinne SANTAMARIA, directrice adjointe du centre
Lieu : Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil (1^{er} étage).
Nombre d'adhérents : 130
Formation au sauvetage en mer.

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER - SNSM

Station de Palavas-les-Flots

06 09 08 21 83 (alerte)
04 67 07 73 - 76
04 67 94 12 02

Adresse : Capitainerie du Port - Palavas-Les-Flots
Patron SNS 250 : André ALTÈRE
Lieu : Capitainerie du Port de Plaisance
Tarifs : membre adhérent 20 € - membre donateur 45 €
membre bienfaiteur 25 € abon. revue sauvetage 18 € /an
Nombre d'adhérents : plus de 500
Mission de service public : sauvegarde de la vie humaine en mer, assistance, interventions en mer sous l'autorité du Cross-Med 24h/24, 365 jours/365.

Ce présent annuaire est mis à jour tous les ans (les textes sont communiqués par les associations) afin de renseigner au mieux les Palavasiens et les Palavasiennes.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année,

le service communication vous invite à le contacter en Mairie :

tél. 04 67 07 73 57

fax 04 67 50 71 16

communication@palavaslesflots.com



ACTIVITÉS MUNICIPALES

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

04 67 07 73 21

Adresse : Bd Joffre - Palavas-Les-Flots

Bibliothécaire : Lydia BÉNÉDÉ

Horaires : du mardi au samedi 10h/12h et 15h/18h

Tarifs : 23 € (caution) et abonnement annuel 10 € /famille

Nombre d'adhérents : 1000

La bibliothèque municipale fonctionne toute l'année.

Nouveauté : un salon pour les 2-6 ans (pendant que les parents sélectionnent leurs ouvrages).

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL PIERRE LIGNEUIL

04 67 07 73 33 (9h/17h - Tél-Fax)

cnpierreligneuil@wanadoo.fr

Adresse : Bd M. Joffre - Palavas-Les-Flots
Directeur du centre : Franck GUIGNARD-PERRET
Horaires : 9h/17h

Nombre d'inscrits : 150

- *Enseignement : Cours collectifs durant les vacances scolaires. Voile à l'école. Classes d'éducation maritime. Activités pour les enfants. Formation de cadres. Accueil groupes.*
- *Loisirs : Club loisirs samedi (planche-cata). Carte club. Voile étudiante. Activités sportives de plage. Organisation de manifestations, raids.*
- *Compétitions : École de sport mercredi (optimist, planche, catamarans, lasers) tous les niveaux de régates.*

ÉCOLE MUNICIPALE DE JOUTES

Max JEANJEAN, adjoint au Maire délégué aux sports nautiques

Responsable : Franck GUIGNARD-PERRET 04 67 07 72 51

Adresse : Centre nautique municipal Pierre Ligneuil

Horaires : entraînement mardi et jeudi 16h30/19h30 (été)

Tél. : 06 07 08 21 90

Coordinateur : Jean-Michel MERLE

Initier et promouvoir la joute languedocienne.

MAISON DU TEMPS LIBRE

(voir page 7 « Maison du Temps Libre »)

04 67 07 73 67

Directeur : Jacky PLOT

Adresse : Rue des Lamparos - 34250 Palavas-Les-Flots

PISCINE INTERCOMMUNALE Espace Aqua'titude

04 99 54 67 41

Plaine des Jeux - avenue Brocardi.



19



SERVICES PUBLICS

- **Mairie** 04 67 07 73 00
- Du Lundi au vendredi : 8h30/12h - 13h30/17h
- Affaires scolaires et petite enfance 04 67 07 72 44
- Centre Communal d'Action Sociale 04 67 07 73 12
- Service communication 04 67 07 73 57
- Service État civil 04 67 07 73 80
- Service des sports 04 67 07 73 31
- Service Technique 04 67 07 73 71
- Service des Marchés 04 67 07 73 35
- Service Urbanisme 04 67 07 73 60
- Service Elections 04 67 07 73 23

• Services municipaux

- Base de Tourisme fluvial «Paul Riquet» 04 67 07 73 48
- Capitainerie du Port de Plaisance 04 67 07 73 50
- Centre nautique municipal
- «Pierre Ligneuil» 04 67 07 73 33
- Crèche-halte garderie 04 67 50 91 94
- École Maternelle 04 67 68 15 86
- École Primaire 04 67 50 95 21
- Centre de Loisirs Les Moussaillons : 04 67 06 89 72
- 04 67 06 89 74
- Espace Jeunes : 04 67 07 73 75
- Piscine Intercommunale : 04 99 54 67 41
- Galerie d'art municipale G. Courbet 04 67 07 73 67
- MTL - Maison du Temps Libre 04 67 07 73 67
- MTL - Maison des Loisirs 04 67 71 39 07
- Musée Albert Dubout 04 67 68 56 41
- Musée du Petit Train de Palavas 04 67 07 73 82
- Musée du patrimoine
- Jean-Aristide Rudel 09 63 69 01 40
- Office Municipal du Tourisme 04 67 07 73 34
- fax 04 67 07 73 58
- Phare de la Méditerranée (Congrés) 04 67 07 73 92
- Postes de secours 04 67 07 73 76
- et de surveillance 04 67 07 73 66
- Police Municipale(24h/24) 04 67 50 77 22
- 06 03 17 32 25

• Divers

- Affaires maritimes (Sète) 04 67 46 33 00
- Chambre Funéraire 04 67 68 23 16
- Gendarmerie 04 67 07 01 20
- Urgence 17
- Pompiers 18 ou 112
- La Poste 04 67 50 41 60
- Médecins de garde 15
- Pharmacie de garde 04 67 33 67 97
- Service des eaux 04 34 20 30 02
- Société Nationale de Sauvetage en Mer
- Alerte 06 09 08 21 83
- Rens. 04 67 07 73 76

SANTÉ

Médecins

- Dr Astruc (homéopathie) 04 67 68 20 51
- 1 avenue de la gare- BâtD1
- Dr Boubel 04 67 68 06 69

- 28 quai Paul Cunq
- Dr Pauthe (médecine du sport et mésothérapie)
- 1 avenue de la gare- BâtD1 04 67 68 20 51
- Dr Poulain 04 67 68 00 26 / 06 13 27 12 40
- 11 quai du Chapitre
- Dr Tursan-Dalbègue - Dr Tursan
- 04 67 50 79 64 / 06 80 75 64 89
- Le Miami - Bât. B1 - 13, Bd des Guilhems

Dentistes

- Dr Laure Bassaget 04 67 50 98 57
- 10 rue de Substantion
- Dr Garcia 04 67 68 20 19
- 25 Bd des Guilhems
- Dr Nury 04 67 17 05 48
- 18 Bd des Guilhems
- Dr Toussaint et Dr Paris 04 67 68 14 89
- Le Ballestras - 9 rue du Mistral

Hôpital

- Institut Saint Pierre 04 67 07 75 00
- Avenue Évêché de Maguelone
- (centre médical spécialisé pour nourrissons, enfants, adolescents)

Infirmières - Infirmiers

- Mme Aussaguel Nathalie 06 20 86 20 28
- 18 Bd des Guilhems
- Mme Bergon 04 67 68 30 20 / 09 79 53 24 30
- 17, rue des Lamparos
- Mme Fabre Catherine 06 25 69 48 24
- Mme Fages Elodie 06 71 26 96 57
- Mme Gomez 04 67 68 96 30 / 06 12 57 16 66
- 1 avenue de la Gare
- M. Lallemand 04 67 07 56 55 / 06 08 06 99 15
- Mme Barthelemy 06 86 46 13 27
- 39 rue des Aigrettes
- M. Pagès 06 79 41 05 38
- 18 Bd des Guilhems
- Mme Serpe 04 67 68 51 48 / 06 09 84 19 72
- 20, boulevard des Guilhems
- Mme Xhignesse 04 67 68 96 30 / 06 20 53 70 36
- 1, avenue de la Gare
- Psychologue clinicienne
- Mme Walberg Fanny 04 67 58 59 65
- 21, rue des Algues Marines

Laboratoire d'analyses de biologies médicales

- S.C.P. Césari 04 67 68 45 83
- 11 rue Blanche de Castille

Masseurs - Kinésithérapeutes

- M. Balussou 04 67 50 97 17
- 16 rue Maguelone
- M. Jaumel 04 67 50 90 21
- et M. Laurent 06 27 20 55 15 et 06 81 06 19 94
- 3 rue des Hirondelles
- M. Kuhnholz-Lordat Henri 04 67 50 24 40



"Les Flots du Sud" - 37 Bd Sarraill

- Mme Pascale Martin et Mme Goubet 8 rue Substantion 04 67 81 87 41
- Mme Palayzi-Olinger 4 avenue de la Gare 04 67 68 17 63
- M. Thoron (ostéopathe) 04 67 68 91 00-06 17 33 84 75

- 6 Cabanes de l'Arnel
- M. Toro (Ostéopathe) 8, cabanes de l'Arnel 04 67 68 47 79

Ostéopathes DO

- M. Letircq associé avec Mme Vaquier 12 Bd Montpellieret 04 99 64 48 79

Ambulances

- Ambulances de la mer 28 rue des Mouettes 04 67 68 40 10 / 06 09 09 34 35
- Palavas Ambulances (SARL) – BP 52 06 85 52 14 09 / 04 67 50 04 97

Opticien

- Palavas Optique 1 rue Maguelone 04 67 68 23 23 / 04 67 50 62 90 (Tél/Fax)
- Vision Plus Avenue Frédéric Fabrèges 04 67 15 01 69

Orthophonistes

- Melle Couttenier 51 av Etang du Grec 04 67 68 20 26 / 04 67 50 90 94 / 04 67 50 57 92
- Mme Frances 51 av Etang du Grec 04 67 68 20 26 / 04 67 50 90 94
- Mme Labreigne 51 av Etang du Grec 04 67 68 20 26 / 04 67 50 90 94
- Mme Jalla 13Bd des Guilhem 04 67 50 52 65
- Melle Tronel-Peyroz 21 av. Général de Gaulle 04 67 07 39 29 / 06 61 54 53 16

Pharmaciens

- Mme Bonutti et Mme Launay Place du Dr Clément 04 67 68 00 43 / fax 04 67 50 61 01
- M. Verez Pharmacie de la Mer 04 67 68 28 51 – fax 04 67 47 10 18
- Le Zénith - Avenue Évêché de Maguelone
- Pharmacie Rive Gauche Mme Modica

04 67 68 04 80/ fax : 04 67 17 03 96

169 av. Saint Maurice / pharmacierivegauche@hotmail.fr

Pédicures Podologues

- Mme Bonnier-Hecquet 1 rue Courte 04 67 50 70 80 / 06 07 56 26 32
- Mme Soula Cindy 4, avenue Albert Dubout 04 67 22 39 05 / 06 23 12 76 40
- M. Torregrossa (soins à domicile uniquement) 25 rue Saint-Roch 04 67 56 55 66

Vétérinaire

- Mme Dupont n° d'urgence avant 8h et après 19h : 12 rue des Siffleurs 04 67 50 70 85 / 06 13 58 29 45 04 67 45 46 84

DIVERS

Services religieux

- Eglise Saint-Pierre Place de l'Église 04 67 68 00 30

TRANSPORTS

Aéroport Montpellier

- Montpellier-Méditerranée 04 67 20 85 00
- www.montpellier.aeroport.fr
- Air France 36 54 / 0 820 820 820
- British airways 0 825 825 400
- Ryan Air 0 892 232 375

Autocars

- Hérault Transport 0 825 340 134
- www.herault.fr/herault-transport

Taxis

- Accès Taxi Palavas 04 67 68 90 21 / 06 16 29 48 22
- ADM Taxi 04 67 68 60 60 / 06 09 09 34 35
- Abritaxi 04 67 53 50 80 / 06 11 30 30 22
- ES Taxi 06 35 28 15 43
- Aqua Taxi 06 72 74 32 58
- Palavas Ambulance et Taxi 04 67 50 04 97 / 06 85 52 14 09
- Taxi Palavas : 04 67 50 97 00
- Taxi Radio Traf 34 04 67 29 52 21 / 06 80 91 26 20

Train

- Gare SNCF Montpellier 36 35

Avocat (cabinet)

- Sylvie Martel-Cannac – 1 avenue Général de Gaulle 04 67 50 54 82



Tout savoir sur Palavas-les-Flots



Gardez toujours Palavas-les-Flots avec vous :

www.palavaslesflots.mobi

Inscrivez-vous sans tarder via votre mobile
(smartphone ou classique)
ou via votre ordinateur
et recevez gratuitement l'agenda par SMS.
www.palavaslesflots.mobi



Pôle communication Ville de Palavas-les-Flots
04 67 07 73 57 - 04 69 07 73 00 - www.palavaslesflots.com

Vous pouvez aussi nous envoyer votre n° de téléphone
à l'aide de ce coupon



Oui,
je désire
recevoir

l'agenda de la Ville
gratuitement par SMS
mon N° de Tél :

.....

Les informations recueillies feront l'objet d'un traitement informatique destiné à vous envoyer des SMS sur les sujets sélectionnés. Les destinataires des données sont uniquement la Mairie de Palavas-les-Flots, Pôle Communication. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en adressant un courrier à La Mairie de Palavas-les-Flots. Vous pouvez, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Ces données ne seront pas traitées à des fins commerciales.