



Voici la première édition du Triathlon du Phare de la Méditerranée, à Palavas les Flots. Le 1er Triathlon du Phare verra le jour le dimanche 20 mai 2012, avec au programme un triathlon LD, un sprint et un aquathlon.

**Idéalement placé dans la saison et dans le week-end de l'Ascension.**

L'organisation vous promet une épreuve mémorable entre terre et mer...

- **Le Triathlon LD du Phare** : après une natation en mer, la partie cycliste vous amènera vers un parcours mythique dans l'arrière-pays pour se terminer en course à pied, 100% plate sur chemin entre les étangs.
- **Le Triathlon Sprint de la plage** : afin de vous proposer une épreuve hors du commun, nous vous avons concocté un parcours Beach : natation en mer, vélo sans difficulté et un parcours pédestre 100% dans le sable, de quoi laisser libre cours à votre imagination.
- **L'aquathlon de la plage** : parce-que ceux qui débutent ou les jeunes ont eux aussi besoin de courir et découvrir.

Vous trouverez l'ensemble des parcours en détail sur le nouveau site internet :

[www.triathlonduphare.com](http://www.triathlonduphare.com)

Le Triathlon du Phare est une épreuve conviviale où tout est fait pour le coureur et les accompagnateurs :

- Des animations gratuites : initiation au paddle board, au Beach polo, structures gonflables
- Soins de kinés et ostéopathes
- Des lots pour tous les coureurs
- Une « pasta party » le samedi
- Une brasucade offerte le dimanche

**ATTENTION, les places sont limitées.**