

## A la découverte des flamants roses !

Découvrez le patrimoine lagunaire grâce aux balades accompagnées que vous propose l'Office Municipal du Tourisme.

## Le canal du Rhône à Sète : à pied ou à vélo ?

L'homme peut parfois accomplir des merveilles ! Vous en aurez la preuve en **longeant le Canal du Rhône à Sète**. Ce canal est le prolongement du canal du Midi qui fut construit un siècle plus tôt grâce à la volonté d'un homme hors du commun qui avait le rêve de relier l'Océan Atlantique à la Mer Méditerranée : Pierre-Paul Riquet. Vous serez séduit par le calme qui règne sur les bords de ce canal. **Entouré d'étangs**, le chemin de halage qui le borde, vous permettra d'avoir **cette agréable sensation de survoler l'eau**. Retrouvez les itinéraires de balade à l'intérieur du document !

Se balader à Palavas-les-Flots, c'est pénétrer dans un monde entre mer et étangs. Si à première vue ces deux milieux paraissent indépendants, vous vous apercevrez rapidement qu'il existe un lien entre eux : le grau. Un grau est une ouverture dans le cordon littoral qui apparaît sous l'effet des assauts répétés de la mer, soit lors d'une violente tempête ou encore lorsque l'étang se remplit trop vite. Aujourd'hui, grâce à la « main de l'homme », ces graus subsistent et permettent la circulation d'eau de mer vers les étangs, assurant ainsi leur oxygénation.

Les étangs offrent un cadre intimiste où la nature s'épanouit loin de la civilisation. Royaume des oiseaux, ils y nichent et s'y nourrissent : **hérons, foulques, aigrettes et bien sûr les splendides flamants roses**

seront vos compagnons de promenade. **Lieu d'observation privilégié aux portes de la Camargue**, les étangs vous révéleront leurs secrets à condition d'être attentif et discret.



## La pêche : en harmonie avec l'homme et la nature.

La commune de Palavas-Les-Flots est née de la pêche, qu'elle se pratique sur les étangs ou en mer.

Dès le XVIIIème siècle, les pêcheurs s'embarquaient sur les **Catalanes**, ces bateaux à voiles latines, rapides et maniables surnommés les hirondelles des mers. **Les étangs** également sont des lieux de pêche connus depuis longtemps. C'est dans ces eaux peu profondes que viennent grandir les anguilles, les lousps et bien d'autres espèces. Les techniques traditionnelles y subsistent, les filets sont les mêmes qu'il y a cent ans. Regardez bien ces perches de bois qui sortent de l'eau, elles servent à accrocher **les filets**.

**Les capechades**, ingénieux systèmes pour capturer les poissons, sont les plus répandues. Vous les verrez probablement sécher dans les magasins à filets le long de la Canalette à proximité des arènes.



## Petites balades à faire !

Avant de partir à l'assaut des circuits, prenez le temps de découvrir le **cœur du village**. Promenez-vous le **long des quais** où le poisson se vend frais, à peine sorti des filets. Arpentez le **bord de mer**, ressourcez-vous au **Jardin Saint-Pierre**, un joyau de verdure en centre ville. **Le petit train touristique** aux allures des personnages humoristiques d'Albert Dubout, propose également des itinéraires de découverte. Renseignez-vous à l'Office Municipal du Tourisme.



## Aidez-nous à préserver la nature.

Ensemble, respectons-la !

### Le saviez-vous ?

-  **Bouteille plastique :** 100 à 1000 ans non biodégradable, recyclable
-  **Mégot de cigarette avec filtre :** 2 à 7 ans non biodégradable - non recyclable
-  **Pelure de fruits :** 3 jours à 6 mois biodégradable
-  **Emballage de barres énergétiques :** 100 à 400 ans non biodégradable - non recyclable
-  **Emballage de barres énergétiques :** 100 à 400 ans non biodégradable - non recyclable



## L'ancienne voie de chemin de fer et son célèbre petit train une promenade irrésistible !

Tout le monde en voiture ! **Le musée du train** vous invite à découvrir les heures de gloire de cette ligne mythique qui reliait autrefois Palavas à Montpellier. Inaugurée en 1872, la ligne devait permettre aux montpelliérains de rejoindre facilement **les plages de la station**. Dès cet instant, l'histoire du petit train de Palavas-Les-Flots se construit à grands renforts d'anecdotes plus ou moins cocasses qui ont marqué l'esprit de tous ceux qui ont un jour fait ce trajet. Les œuvres d'Albert Dubout vous accompagneront lors de la visite du **musée du train** où trônent aujourd'hui **une superbe locomotive d'époque ainsi que son wagon complètement rénovés** qui fit son dernier voyage en 1968. Aujourd'hui en vous promenant le long des berges du Lez vers le pont des Quatre Canaux, vous marcherez sur les traces de cette célèbre ligne de chemin de fer qui a transporté pas moins de 20 millions de passagers.



## La Redoute de Ballestras : témoignage du XVIIème siècle.

Témoignage du passé, la **Redoute de Ballestras** est le symbole de l'origine de la commune. Au XVIIème siècle les attaques des corsaires étaient fréquentes. Protégés par ce **fort de défense** construit en 1743, les pêcheurs se sont installés de plus en plus nombreux. A la fin du XIXème siècle, aucun danger ne menace plus la commune qui connaît une forte croissance démographique grâce au tourisme notamment. Cet édifice tombera dans l'oubli, enfermé dans un château d'eau, aujourd'hui réhabilité pour devenir **«Le Phare de la Méditerranée»**. **Office Municipal du Tourisme, salle des Congrès, restaurant tournant, pont promenade panoramique et audio guide : Palavas se visite aussi d'en haut !**

En 1991, la municipalité décide de faire revivre ce patrimoine aux yeux de tous. Les Compagnons du Devoir ont restauré le fortin au centre d'un d'origine. La Redoute abrite aujourd'hui le **musée Albert Dubout**, célèbre dessinateur qui a croqué la ville sous tous ses traits.



Natura 2000



BALADES et CIRCUITS à pied ou à vélo

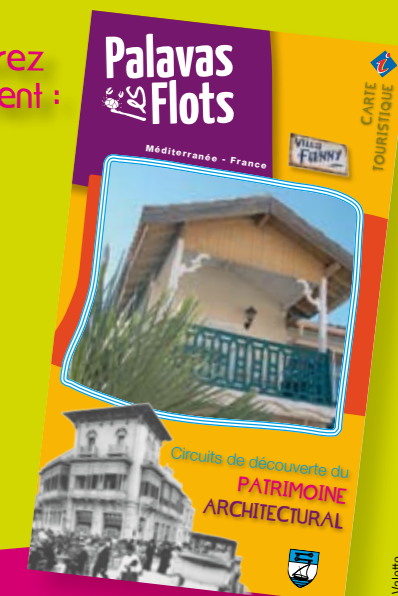


CARTE TOURISTIQUE

Méditerranée - France

Palavas les Flots

Découvrez également :



Carte offerte par l'Office Municipal du Tourisme de Palavas-Les-Flots

Palavas les Flots

Office Municipal du Tourisme  
Phare de la Méditerranée  
Tél. 04 67 07 73 34  
tourisme@palavaslesflots.com  
www.palavaslesflots.com

## Natura 2000

Soucieuse de sa qualité environnementale, la commune a fait inscrire les étangs palavasiens au titre de **site d'intérêt communautaire Natura 2000**.

Natura 2000 est un réseau écologique constitué d'un ensemble de sites naturels à travers toute l'Europe dont la rareté, la fragilité et la beauté des espèces sauvages qui y vivent méritent d'être protégés.

## Autour de l'étang du Prévost

### Itinéraire bleu :

Longueur : 13km  
 Temps moyen : Marche : 3h00  
 Course à pied : 1h15  
 VTT : 1h



## Autour de l'étang du Grec

### Itinéraire vert :

Longueur : 11km  
 Temps moyen : Marche : 2h30  
 Course à pied : 1h  
 VTT : 45min



## Le Parc du Levant

### Itinéraire jaune :

Longueur : 3km  
 Temps moyen : selon votre humeur  
 Attention : vélo non admis dans le parc

Situé à deux pas du centre ville, le **Parc du Levant** est une véritable oasis de verdure où se mêlent détente et culture. Au départ du centre ville **dirigez-vous vers les arènes** puis **longez la canalette**. Lorsque vous apercevrez des lampadaires aux formes étranges vous pénétrerez alors dans le Parc du Levant : L'univers d'**Albert Dubout**. A musée exceptionnel, emplacement exceptionnel. C'est dans ce bel écrin, dans la **Redoute de Ballestras**, fortin du XVII<sup>ème</sup> Siècle, que les œuvres de ce dessinateur de génie ont pris place. Profitez ensuite de la visite du **musée du train** retraçant les grandes heures et la joyeuse pagaille qui régnait sur la célèbre ligne Palavas/Montpellier. Vous pourrez à présent vous promener dans ce parc où les essences méditerranéennes raviront vos sens. Vous découvrirez ainsi les **espèces végétales typiques** de la région qui embaumeront votre balade. Admirez les nombreuses espèces d'oiseaux dans leurs **volières**, vous les reconnaîtrez grâce à de petits panneaux explicatifs. Vous aurez également la possibilité de suivre le **parcours de santé** parsemé d'exercices physiques accessibles au plus grand nombre. Les plus petits pourront eux aussi s'amuser grâce aux **nombreux jeux** et balades en poney. Toute la famille sera ravie et émerveillée de cette agréable promenade alliant plaisir et découverte.

Au départ du pont central situé en plein cœur de ville, **attrapez le petit pont de bois** juste à côté du panneau lumineux d'informations municipales et continuez tout droit : Vous êtes sur les berges du Lez. Vous arriverez **devant le pont de l'ancienne voie de chemin de fer**, où passait le fameux train à vapeur reliant Palavas-Les-Flots à Montpellier. **Au niveau du pont, prenez à gauche pour suivre le chemin de halage** qui borde le **Canal du Rhône à Sète**. Achevé en 1811, ce canal avait pour but de faciliter les échanges commerciaux dans toute la région. Le long de ce chemin vous aurez l'occasion de découvrir de nombreuses **espèces végétales** propres aux lagunes méditerranéennes : la **salicorne** ou encore la saladelle. Vous pourrez admirer l'**aigrette**, le **foulque**, le **cormoran** et les célèbres et magnifiques **flamants roses**. C'est dans ce cadre reposant que vous vous approcherez de la grande porte en pierres qui marque l'entrée de l'**ancienne île de Maguelone**. Rattachée aujourd'hui par le cordon littoral à Palavas-Les-Flots d'un côté et à Frontignan de l'autre, elle était autrefois une île entièrement isolée du continent. C'est là, bien à l'abri, entourée des pins et des cèdres que se dresse la **Cathédrale de Maguelone**. Pour y accéder, **longez le chemin à droite de la grande**

**porte pour atteindre la plage**, tournez à **gauche en longeant la plage**, puis **à la première intersection tournez à gauche** pour rejoindre la petite route qui mène à la cathédrale. Trônant au milieu d'un îlot d'origine volcanique, elle possède un grand passé historique dont vous pourrez admirer les superbes vestiges. Renseignez-vous, des audio-guides sont à votre disposition à l'accueil de la Cathédrale. Après la visite, **redescendez vers la plage**. Les piétons l'emprunteront pour rejoindre le pont du grau du Prévost, les cyclistes, eux, **suivront la route de Maguelone**. Après avoir traversé **le pont, tournez à droite** pour rejoindre la promenade de la Rive droite. Profitez-en pour observer l'effet des **brises-lames** disposés en mer afin de limiter l'érosion du littoral. **Allez jusqu'au bout de la digue du port en mer**, d'une longueur de 800 mètres. Comme les voiliers, vous aurez la sensation de partir vers le large. Vous pourrez avoir un joli point de vue sur le Golfe d'Aigues-Mortes : De l'Espiguette au Grau-du-Roi, en passant par La Grande-Motte jusqu'à Palavas-Les-Flots. Vous pourrez ensuite rejoindre le **centre de Palavas-Les-Flots** le long du quai rive droite (quai Clemenceau).

En partant du pont central, longez le Lez en direction des Quatre Canaux où se croisent le Lez et le canal du Rhône à Sète. Vous arriverez au pont de l'ancienne voie de chemin de fer, vous devrez **descendre pour passer en dessous, sur votre droite**, et ainsi rejoindre le chemin de halage du Canal du Rhône à Sète, autrefois appelé **Canal des Etangs**, en direction de Carnon. **En suivant ce chemin** vous aurez sur votre droite l'**étang du Grec** et sur votre gauche celui du **Méjean** avec cette agréable sensation d'être au milieu de l'eau. Tout au long de ce chemin de halage vous pourrez observer aussi bien sur terre, dans l'air ou sur l'eau une **multitude d'oiseaux** tels les **hérons cendrés**, les **goélands**, les **mouettes**, les **avocettes élégantes** et bien sûr les **flamants roses** qui auront probablement, comme à leur habitude, la tête dans l'eau non pas pour se cacher mais pour se nourrir ! **2 kilomètres plus tard** vous arriverez à l'**Observatoire du Grec**. Après avoir lu les panneaux d'informations, vous pourrez le traverser en contemplant à loisir les oiseaux sans les déranger. Vous les reconnaîtrez grâce aux dessins placés dans l'observatoire et apprendrez beaucoup de choses grâce aux explications accompagnant les croquis. Vous serez sans doute charmés par **ce havre de tranquillité et de découverte**. Sachez donc le respecter car, à la demande de la ville, l'étang du Grec est un site entièrement classé NATURA 2000, protégé

par un Arrêté Préfectoral qui vise à la préservation d'habitats naturels et des milieux menacés. **Rejoignez à présent le monde des humains** en arrivant aux **cabanes de Carnon**, ces maisons vous transporteront au XIX<sup>ème</sup> siècle. Ces cabanes abritaient les pêcheurs de la commune bien avant sa création. Imaginez-vous qu'en ce temps-là les cabanes étaient faites de chaumes et de roseaux, regorgeantes de matériel de pêche. Vous aurez une idée des conditions de vie de ces hommes qui furent les pionniers sur ce territoire. Après ce voyage dans le temps, vous **reprenez votre chemin pour rejoindre la route départementale qui vous ramènera vers Palavas**. Vous verrez alors se rapprocher la silhouette de celle qui fût à l'origine du développement de la commune : La Redoute de Ballestras qui se situe sur une île, au centre d'un étang, dans le **Parc du Levant**. À son niveau vous pourrez vous familiariser avec l'histoire haute en rebondissements de ce fortin grâce à des panneaux d'informations. **Empruntez donc, juste à côté, l'entrée nord** du Parc du Levant où se mêlent histoire, nature et détente. **En sortant par l'entrée sud longez la canalette, vous rejoindrez ainsi le centre-ville** en passant devant les magasins à filets des pêcheurs, le boulodrome et les arènes, typiques de la **culture méditerranéenne**.



## Faune et flore à découvrir... les reconnaissez-vous ?

