



LE CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS

vous propose de découvrir
La Voile HABITABLE



Initiation - Perfectionnement de la navigation en voile habitable sur un monotype **SURPRISE**.

Toute l'année cours et stages encadrés par un moniteur.

Débutants ou Initiés, adolescents et adultes - Séances de 3h00 / demi-journée.



Voilier de 7,65 m conçu pour la régates et la compétition, léger et rapide, il est un excellent support pour l'apprentissage et l'approfondissement de la pratique de la voile.

Les sorties s'effectuent le week-end, par groupe de 3 personnes minimum.

Horaires :

Matin de 9h00 à 12h00
Après-midi de 14h00 à 17h00

~~~~~

### Les Tarifs :

|                                                                                                                                            |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Licence</b> individuelle FFVoile enseignement, <b>obligatoire</b><br><i>Valable pour l'année civile en cours, vous sert d'assurance</i> | <b>11 €</b> |
| <b>La séance</b>                                                                                                                           | <b>50 €</b> |
| <b>à partir de la 6<sup>ème</sup> séance,</b> <i>en remerciement de votre fidélité</i>                                                     | <b>40 €</b> |
| <b>Possibilité d'initiation</b> pour les moins de 14 ans<br>Le mercredi matin ou a-midi ( <i>4 jeunes minimum</i> )                        | <b>30 €</b> |

## SECTION VOILE LEGERE

### PLANCHE A VOILE

La section Planche à Voile compétition du cercle nautique de Palavas-les-Flots s'adresse :

- A des jeunes dès 10 ans ayant déjà pratiqué la planche à voile en niveau départemental en glisse ou extrême glisse.
- A des jeunes de niveau régional ou national.
- A des adultes souhaitant participer à des régates en race board.

Les objectifs sont fixés en début de saison avec les jeunes, l'entraîneur et peuvent évoluer au cours de la saison sportive en fonction du souhait du planchiste et de sa progression.

Ils peuvent être :

- Participation aux régates de ligues
- Participation aux régates de ligues + les interligues
- Participation aux régates de ligues + les interligues + des régates nationales
- Participation aux régates de ligues + les interligues + des régates nationales + des régates internationales

Les entraînements se déroulent au Cercle Nautique de Palavas-les-Flots sous la houlette de **Patrice Pou Pupp diplômé BEES2 de voile et ancien membre du collectif France**.

Ils ont lieu les mercredi et/ou samedi et dimanche.

Le travail scolaire primant avant tout il ne sera pas tenu rigueur à un jeune d'éventuelles absences pour préparer des contrôles.

### Tarifs :

Inscription au club : 75€

Section planche à voile compétition : **adultes** 250€, **jeunes** 350€

Stages perfectionnement : de 120 à 130€

~~~~~

OPTIMIST

La section Optimist compétition a pour but d'accompagner les enfants dans la pratique de la compétition de niveau ligue.

Les entraînements se déroulent au Cercle Nautique de Palavas-les-Flots avec Xavier

DELIRE et Baptiste DELSART

-Les mercredi

de 13h30 à 17h30 du 08 Septembre au 1 décembre et du 19 janvier au 22 juin.

-Les samedi

de 13h30 à 17h30 du 18 Septembre au 4 décembre et du 22 janvier au 25 juin.

Les entraînements des samedi veille de régates pourra, si possible, se faire sur le lieu de la régates.

Tarifs :

Inscription au club : 75€

Section Optimist compétition : 305€

Cercle Nautique de Palavas

Avenue du Maréchal Foch - 34250 Palavas les Flots

04 67 68 97 38 - cn.palavas@wanadoo.fr - www.cercle-nautique-palavas.com

